

## 成人預防保健服務慢性腎臟病檢查結果判讀與後續相關服務建議流程

檢查結果 腎絲球過濾率 eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	初步判讀	後續建議或處理
eGFR ≥ 60 且無影像或切片異常或蛋白尿、血尿等腎臟損傷狀況	正常腎功能	繼續維持良好的生活型態（例如：均衡飲食、規律運動、避免肥胖、戒菸、減少飲酒、壓力調適等）及定期驗血(肌酸酐)和驗尿。
eGFR ≥ 90 且併有蛋白尿(> +以上)、血尿等	CKD stage 1 (腎功能正常，但併有蛋白尿、血尿等腎臟損傷狀況)	一、生活型態之改變（如：戒菸、避免肥胖、控制蛋白質與鹽分攝取、減少飲酒、規律運動等）。 二、衛教腎毒性藥物：小心使用 NSAIDs、腎毒性的抗生素、顯影劑、中草藥。 三、慢性腎臟疾病併其他慢性疾病之照護原則： 1. 合併高血壓者：血壓控制目標為 <130/80 mmHg，並請參考健康局之高血壓防治手冊及相關學會之診療指引照護。 2. 合併糖尿病者：血糖控制目標為 HbA1c <7%，並請參考健康局之糖尿病防治手冊及相關學會之診療指引照護。 3. 合併血脂異常者：建議控制目標為總膽固醇 ≤ 200 mg/dl、三酸甘油 ≤ 160 mg/dl、HDL ≥ 40mg/dl、LDL <130mg/dl，並請參
eGFR = 60-89 且併有蛋白尿(> +以上)、血尿等	CKD stage 2 (輕度慢性腎衰竭，且併有蛋白尿、血尿等腎臟損傷狀況)	
eGFR = 30-59	CKD stage 3 (中度慢性腎衰竭)	
	stage 3A eGFR = 45-59	
	stage 3B eGFR = 30-44	
eGFR = 15-29	CKD stage 4 (重度腎臟疾病)	
eGFR < 15	CKD stage 5 (末期腎臟疾病)	

※※小叮嚀：判讀為 CKD stage 1 和 CKD stage 2 除 eGFR 外，需併有蛋白尿(> +以上)。

檢查結果 腎絲球過濾率 eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	初步判讀	後續建議或處理
		<p>考健康局之高血脂防治手冊及相關學會之診療指引照護。</p> <p>4. 合併其他系統性疾病，建議積極控制該系統性疾病，並定期追蹤檢查蛋白尿與血清肌酸酐，並計算 eGFR。</p> <p>四、CKD stage 1 - 3A 建議以「全民健康保險初期慢性腎臟病醫療給付改善方案」進行收案。</p> <p>五、CKD stage 3B - 5 建議轉診照會腎臟專科醫師或轉介至「全民健保 Pre-ESRD 預防性計畫及病人衛教計畫」進行收案。</p>

※ eGFR 單位：ml/min/1.73m<sup>2</sup>

※ GFR 之計算：為統一定義自 96 年度起均以 Simplified MDRD 公式為計算 eGFR 之標準公式。

$$\text{eGFR ml/min/1.73 m}^2 \text{ (Simplified MDRD)} = 186 \times \text{Scr}^{-1.154} \times \text{Age}^{-0.203} \times 0.742 \text{ (if female)} \times 1.212 \text{ (if black patient)}$$

※ 線上計算 eGFR—可利用國民健康局網站(健康主題專區 - 預防保健)或台灣腎臟醫學會「腎利人生網站」(網址：

<http://kidney.tsn.org.tw/index.php>)點選【腎病指標】，分別輸入性別、年齡及血液肌酸酐值 creatinine 可計算出 eGFR。