

正本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

高雄市醫師公會	
收	109年8月4日
文	字第1130號

財團法人福智文教基金會 函

地址：10580臺北市松山區南京東路  
四段165號9樓

承辦人：陳儷文

電話：(02)7751-6799#520016

傳真：(02)2546-0413

Email：bwfoce@blisswisdom.org

80148

高雄市前金區市一路225號4樓

受文者：社團法人高雄市醫師公會

發文日期：中華民國109年7月31日

發文字號：福文教字第1090731070號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：檢送本會主辦之「2020禪修一日營」活動宣導，敬請轉知  
貴會會員踴躍參加。

說明：

一、醫師以治病救命為天職，常常與死神搏鬥，搶救生命交關的病人，精神常處於高度緊繃狀態。而目前新冠肺炎疫情快速地肆虐全球，在尚未有明確的有效藥物或疫苗研發狀況下，醫護人員仍持續堅守崗位提供患者專業照護，同時也須克服內心的恐懼，為醫護人員帶來前所未有的身心壓力，因此如何紓解超載的壓力、儲備充沛的身心資源，是現代人必學的課題。遂促成本禪修營的承辦，期能在寧靜中，放下雜事，讓一切沉澱、淨化，幫大腦重新開機，練習放鬆而專注。希望對醫護人員紓解壓力、快樂工作有所助益。

二、活動資訊：

(一) 時間：109年09月27日(日) 9:00-16:30。

(二) 地點：台南臻揚企業股份有限公司2F佛堂  
(台南市安南區台南科技工業區工業一路18號)。

(三) 預計活動人數：150人。

(四) 網路報名：<https://reurl.cc/mn0pNV>。

三、本活動聯絡人：吳玟軍，聯絡電話0932-692291。

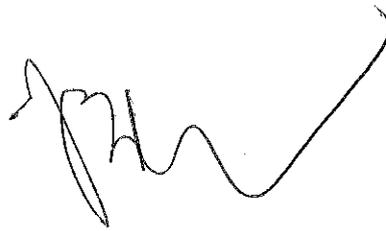
正本：社團法人台南市醫師公會、社團法人台南市中醫師公會、社團法人大臺南中醫

師公會、社團法人台南市牙醫師公會、社團法人高雄市醫師公會、高雄市中醫師公會、大高雄中醫師公會、社團法人高雄市牙醫師公會、社團法人嘉義市醫師公會、社團法人嘉義市中醫師公會、嘉義市牙醫師公會、社團法人嘉義縣醫師公會、嘉義縣中醫師公會、嘉義縣牙醫師公會

副本：財團法人福智文教基金會

示：列網站，請批示。

康維敬 8/4.2020



裝

訂

線

# 禪

## 修一日營

「禪」現代人生活中的必修課程。  
寧靜的心、安詳的心、自在的心，與「禪」相應。



### 研習地點

璨揚企業股份有限公司2F佛堂  
(台南市安南區工業一路18號)

### 研習時間

109年9月27日(星期日) 09:00-16:30

### 報名資格

(西、中、牙)醫師及企業主管

### 報名期間

109年8月1日至8月21日

### 研習費用

2500元(含拜墊)

### 洽詢專線

福智文教基金會台南分苑-吳玟軍0932-692291

### 報名方式

網路報名：<https://reurl.cc/mnOpNV>

### 主辦單位

璨揚企業股份有限公司  
財團法人何世忠文化藝術基金會  
財團法人福智文教基金會



報名連結