

武陵四秀單攻記趣

曾仁宏醫師

增田診所

四秀，是指座落在武陵農場周邊的四座百岳，由東而西依序為：喀拉業山、桃山、池有山與品田山，均屬於雪山山脈。由於沿途風景優美，山谷景觀壯麗，加上壯碩的百年台灣冷杉林立，所以深為山友們所喜愛，莫不以攀登武陵四秀為其畢生職志。

其實大學時代也曾來過武陵農場，然而當年的目標，卻是為了攀登雪山主峰，而投宿在退輔會榮工處所屬的山屋，室內不但簡陋又有著濃濃的煤油味。記憶中，山屋前後儘是迤邐而上的高麗菜田，誇張的是登山口還需穿過菜田而上，真是野趣十足。沒錯，在那個華路藍縷環保意識尚未抬頭的年代，櫻花鉤吻鮭充其然，只不過是青山綠水的七家灣，溪底四處悠游的魚仔罷了。當時年少輕狂，這群不知天高地厚的大學生，是夜席間，還互相起鬨捉狹「上山來，不吃鹿鞭山產，怎反倒吃起魚來呢？」也或許當年盤中的那尾，正是溪邊剛撈的國寶魚也說不定，真的是阿彌陀



孤峯峭聳的品田山

佛！此乃時代的變遷，潮流的更替，人事物有時翻轉就有如此天壤之別。當年登山，非關喜好或為強身，純粹是無所事事下打發時間的餘興。那時涉世未深，單純到近乎幼稚，以為爬山是接近女生的捷徑，「小生服其勞」痴心妄想憑藉著代背背包之便，可以搏得異性的好感。如今年過半百，一回想起這些陳年蠢事，苦笑之餘還真的冇「嘸彩工」之嘆！只能說，當年



德州人魔在池有山

那些女孩們實在是沒有眼光，還是我太太較有智慧！

挑戰百岳，算是近年來登山風氣盛行後，多數山友的終極目標。然而攀登百岳，大多需要兩天以上的時間。我這個體戶診所沒有代班醫師情況下，只能利用週六上午門診結束後方能遠行，在這種「討生活與就興趣」難兩全下，不向現狀低頭、不甘被宿命所擺佈，唯有練就一身快走的功夫。所以有時自我調侃「單攻」並非我熱衷的選項，實在是被「環境所迫」。幸運的是，有緣認識了同樣熱愛登山，又有雪地、攀岩專業執照的教練，綽號阿動的年輕人。有了他，從此上山有伴，腳力相當，話又投機下，誓言攜手一起挑戰高難度的單攻

行程。就在首度完成畢祿山縱走羊頭山後，期約再度促成了桃山、喀拉業山之行。

2016年十二月，在高鐵烏日站集合後，一行三人就趨車直奔梨山的環山部落，當晚投宿供奉媽祖的「環清宮」。廂房雖然是廟方提供信徒休息的簡易場地，但尚稱乾淨；而在非廟會期間則化身為民宿，提供山友棲身過夜。廟公這多角化的經營，讓我開了眼界，可說是「山不轉我轉」最佳的詮釋。由於環山部落周遭有不少百岳，如志佳陽山、大劍山、池有、品田山與雪山等等，所以這「環清宮民宿」可說「香火」鼎盛，若無及早預訂有時還會向隅哩！

這一夜，就在生平第一次入住廟宇下，不知是興奮過度或媽祖入夢來，好不容易熬到預定的起床時間，當來到登山口還似睡半醒中，此時才剛凌晨四點，之所以如此趕早，乃「單攻」向來恪遵的策略，因為下山時體力透支加上天色昏暗，最易出意外。所以寧可天未亮就提早上路，也不要摸下山，就這樣地挑頭燈就為夜奔上桃山。桃山，在泰雅語意指形狀似拳頭，然而一路走來怎麼看倒像名符其實的桃子，故名。雖然標高只有 3325 公尺，卻需在四公里半的距離，迂迴陡升 1600 公尺，乍聽不輕鬆，實際走



凌空危崖上品田一瞥

來更是不輕鬆，當來到桃山三角點時天色已亮，雖然山頂陽光普照，但強颯風夾著陣陣上昇霧氣，使得遠方的大、小霸尖山若隱若現。由於比預定的時間超前甚多，阿動教練看我們意猶未盡，一不登二不休下決定加碼，再下詩崙山和喀拉業山，給操個「物超所值」讓兩人累到心滿意足！

桃山直下喀拉業山，垂直下降六百公尺，沿途風景異常的秀麗，蒼翠碧綠的苔蘚斑駁附生在四散的巨石上，而壯觀碩大的千年冷杉群，更傲視而矗立在這亙古的幽谷裏，漫步其間，目光所及為之神清氣爽；雖然常有巨石阻擋去路，時或倒木橫臥在前，有時更需要手腳併用地撥開箭竹林前進。因此來回費了三個多小時，



品田山後的大小霸尖山

但卻經歷了集台灣山野所能遇到狀況之大成，算起來是值回票價。可惜的是，喀拉業山頂沒有良好的展望，回程精疲力竭下，當折返桃山時，仰望那直上 600 公尺的落差，宛如銅牆鐵壁般高聳在前，那情景迄今歷歷在目。能隱忍脫口不出「喔，No！F」絕對是個人修養的極致淬煉。怪不得，喀拉業山會被網友票選為百岳的四大鳥山之一。

隔年，2017年九月阿動再度來邀約，目標品田與池有山，期望一舉完成武陵四秀。品田山，武陵四秀之首，為百岳「十峻」之一，山形孤獨聳、山勢險峻陡峭，巨大皺褶岩脈外露是它的特徵，由於整座皺褶山頭直下深淵，形成有名的品田斷崖。初睹之下，

不禁倒吸口氣，打了個冷顫，心想若有雨來攪和，溼滑加上地質不穩，安全的考量勢要撤退。所幸當天晴朗，環360度依序排列有雪山、雪山北峰、穆特勒布山、小大霸尖山和桃山全部一覽無遺。至於池有山的特色，則是四處散落的礫石坡與玉山前峰的亂石堆（石瀑之稱）有異曲同工之妙，據考證都是冰河時期的子遺。池有山之為名，乃因山嶺草原有數座高山池塘故名：有池、池有山。而山友們則習慣以池有山稱之，但個人單攻半天走一趟，觸目所及盡是亂石堆疊，不見片座池塘，是以池有山應易名為石堆山，如此才名正言順又傳神。而池有名樹，則是棵樹形秀麗，名符其實「別樹」一格的台灣鐵杉，就坐落在池有山往品田山步徑的岩崖邊，因其特殊樹形加上樹旁即是縱深山谷，山友們均喜與此樹留影，好炫示眾到此一遊，看到此樹，也意味著落腳處新達山屋即將抵達。個人覺得聖稜上武陵四秀這四座百岳，各有不同的風貌，選在秋高氣爽的時節來走走，絕對會讚嘆不虛此行！

有人說，在山上，看似遠離人群，在我的感覺其實是找回自己、活出自己。單攻，並非想證明或贏取什麼，看似寂寞無趣，其實單攻的真諦，不外乎「挑戰自我極限，成就更好的



池有名樹

自己」。而單攻過程的奮力攀爬更能體會，人終其一生的奮鬥，金山銀山畢竟不抵自身健康來的實在。而暮年或夜幕低垂時「老牽手」終究才是相互照顧、扶持取暖最好的伴侶；而單攻，即便踽踽獨行，陽光下有自己的影子相伴，其實並不孤獨，反而是自己最忠實的朋友！

*P.S.1：鳥山，並非顧名思義有鳥的山，而是隱寓著，此山絕對不想再來。可想而知，就是邊走邊，捶心扼腕的山！百岳四大鳥山泛指：鹿山、小劍山、合歡西峰與喀拉業山。

*P.S.2：單攻，指一天之內登頂達陣並折返，非關一人或多人。