

送愛心到偏鄉

——山地部落義診紀實

許晉銘醫師

晉安復健科診所

Part 1

有一次與內人閒聊時，提到我們自己是否能做一些公益，對社會有所貢獻？因為本身的專業是醫師，最好的貢獻方式當然就是義診了！兩人取得共識之後，就開始分頭進行。

首先，要決定義診的地點和對象，這件事是由內人負責。內人在醫學中心服務多年，具有醫務管理的專業背景，很快就連絡上衛生主管單位，取得醫療資源缺乏的村里名單。經過一一過濾後，發現大部分偏遠鄉鎮都有醫學中心定期派去的巡迴醫療服務，因此大多數偏鄉對醫療需求已經不再那麼渴望。直到聯絡上高雄市桃源區的梅山里里長，當地位於南橫公路的中點，距離最近的旗山醫院還要大約兩個小時的車程，如果遇到天候不佳聯外道路中斷，就醫會更加困難。而且巡迴醫療只在山下的桃源里設站，對偏遠的梅山里而言，確實有

很強烈的醫療需求，我們就這樣決定了義診地點。

在前往義診之前，我們先與里長訪談，了解當地的醫療需求。梅山位於南橫公路進入玉山國家公園的門戶，海拔約一千公尺，居民太半為布農族。自從八八風災過後，南橫公路因土石流嚴重而交通中斷，從高雄要通往台東最遠只能到達梅山。近幾年因觀光客銳減又缺乏工作機會，當地居民年輕力壯的只好前往都市工作或求學，所以長住者以老人與小孩為多，約有一百多位。大部分居民以務農為生，由於在高山種植需要經常爬高爬低，加上年齡偏高又缺乏年輕人的協助，因此居民普遍有關節退化、關節疼痛、或軟組織傷害的問題，所以解決骨骼肌肉軟組織的疼痛就成為我們義診的主要目標！

個人本身是復健科醫師，認為要快速解除關節肌肉的疼痛問題，而且要長期有效，則非「局部注射」莫屬，

因此決定把診所最先進的重量級儀器「高解析度骨骼肌肉超音波儀」帶上山，除了利用高科技檢查來幫助正確診斷外，更以超音波導引技術實施局部注射，關節退化問題則免費注射昂貴的「玻尿酸」，而且所有費用都由個人診所負擔，不對外募款。規劃至此，義診主軸大致底定，開始準備招兵買馬。

當時上山的道路在八八風災後柔腸寸斷，被土石流淹沒多處還在整修，車輛需要在指定時段才能通過河床邊的臨時道路，此時此刻方得體會山上居民的不便。由於單趟上山就要將近四個小時，考慮當日來回體力負荷過大，因此規劃兩天一夜的行程，義診外的時間順便旅遊，也算小小的慰勞自己！可惜的是，招兵買馬不太順利，大部分醫師同業在週六或週日還有門診，最後還是沒有其他醫師能夠共襄盛舉，我只好單槍匹馬，帶著全家老小，連同胞弟一家人充當志工，兩家人兩輛車豪邁地踏上義診之途！

104年2月14日是我們第一次上山義診，當時一路上黃沙漫漫，道路繼續在搶修中，我們算準時間通過河床上的石頭便道，滾滾河水就在便道旁邊，河水幾乎就要淹過路面。當我們有驚無險地通過土石流區，看著好



開車經過土石流山區，臨時便道崎嶇難行。

大一片土石流淹沒大地，不自覺地對大自然的反撲力量深感敬畏。沿途高山雖然風景秀麗，我們卻無暇慢慢欣賞，一行人就這樣開車近四個小時，終於抵達目的地 -- 梅山里。

當地並沒有設醫療站，也沒有像樣的醫療設備，連換藥車或檢查床都沒有。經過現場勘查，最後選定里民活動中心做為義診場地，雖然空間非常寬敞，裡面卻只有簡單桌椅。接著輪到我的百萬重裝備「骨骼肌肉超音波儀」要上場了，卻是遍尋不到適當的架子擺放，最後只好放在折疊椅上克難使用，深怕不小心摔落地面就要損失慘重了。有了第一次經驗，之後的義診我就會自備輕便的專用架隨行，這樣才能發揮超音波儀的最大效能！

初次義診，當地居民有些靦腆，看到我們張貼的布條，雖然會過來詢問，還是需要透過志工們的鼓吹，才



梅山居民等候看診。



超音波導引玻尿酸注射治療。

願意進來看診。當時小孩子們為了多找些民眾進來，竟然跑到外面馬路，見人就問：「你有病嗎？要不要進來看？」製造了不少笑聲。當天義診初登場，總共服務了 25 人次，主要以骨骼關節肌肉的問題為主，還有少數是內科問題，像頭痛、感冒、腹痛等。

值得一提的是，居民一開始並不了解玻尿酸的好處，需要我不斷地說明講解才願意接受玻尿酸注射，等到注射後發現疼痛立刻減輕不少，就會馬上回去呼朋引伴過來就診，就這樣當天玻尿酸總共用掉 21 支。由於沒有治療床，居民必須躺在長椅上，我則是坐在矮凳上，非常克難地使用骨骼肌肉超音波儀檢查或注射。同時為了看清楚超音波儀的螢幕，還要躲避從窗戶照進來的陽光，不斷地移動位置。居民看我這麼克難還是很努力地為他們檢查治療，就開始發揮原住民本性，樂天地開起玩笑來，醫病關係

隨即拉近不少！由於居民接受治療後立即感受疼痛快速減輕，紛紛表達感謝，在義診結束後，立刻送來好多蔬菜水果致謝，當我完成任務下山時，後車廂裡滿滿裝著他們送的農產品。

經過第一次義診的努力，除了與當地居民建立良好關係外，也確實讓他們的疼痛有所改善，獲得很好的口碑，後來居民經常透過里長打電話來催促，希望我能夠再次安排上山義診，這是對我們義診團最大的精神鼓勵！後來我又陸續安排了幾次義診，每次看診時間都足足花了四個多小時，服務人數也都有增加，感覺雖然辛苦卻是滿心歡喜。我衷心期盼透過義診活動，除了對社會有更多貢獻外，還可以提昇醫師形象，並在小孩心中播下「為善最樂」的種子。



晉安復健科診所醫療志工團合影留念。



義診團在醫師公會召開行前記者會。

Part 2

我們的義診行動默默的開始，也悄悄的結束，沒有任何感謝狀，也沒有任何掌聲；唯一留下痕跡的地方，只有在診所的臉書上，寫了一小段記錄，貼了幾張照片來紀念。後來義診的事還是被高雄市醫師公會王欽程理事長知道了，王理事長平時就熱心公益，聽聞義診更是大力讚賞，表明將全力支持，而且願意動用醫師公會的力量，號召更多醫師共襄盛舉。同時擔任中華民國基層醫師協會理事長的王理事長還以協會名義，熱心贊助一百支玻尿酸供義診使用。就是這樣的因緣際會，今年的梅山義診就移交由高雄市醫師公會與中華民國基層醫師協會聯合主辦。很高興有了更多資源的投入，對山地偏鄉居民應該會有更好的醫療照護！

原訂 106 年 6 月 25 日的義診行程

卻被颱風打亂了，後來改期到 7 月 22 日，結果發現福智文教基金會的義診團也因颱風改期，將要在同一天前往義診；歷經幾次協商會議，大家決定整合所有資源，將活動擴大為聯合義診，看來連颱風都趕來牽線做好事！此次聯合義診由王欽程理事長領軍，參加的醫師還有蕭志文前理事長、謝正毅、周祖祐、許晉銘、劉永豐、徐獨立、許清吉、徐秋蓬、崔衛國、梁文光、蘇哲能、劉享龍、郭士君、王志祿、丁芳、藍英哲、吳昭男、宋宜駒、劉恩碩等二十多位醫師，還有隨行家屬也充當志工，在此特別一一記名以表銘謝。

106 年 7 月 22 日高雄市醫師公會首次到梅山執行偏鄉醫療服務，公會贊助一部遊覽車作為交通工具，免去大家長途開車之苦。比起兩年前之道路柔腸寸斷，此時大部分路段已經整修完成，不再需要跋山涉水，節省不



使用骨骼肌肉超音波儀檢查病患。



為病患施打玻尿酸。



義診團全體合影留念。

少路程時間。醫師公會義診團一行共 20 人，加上福智基金會 70 多名志工，將近百名志工的義診團，前所未有地展開了第一次盛大的聯合義診活動！

聯合義診採分站進行，醫師群依照科別設站，有內兒科、精神科、家醫科、神經內科、針灸科、骨科、復健科、牙科等站。基層醫師協會贊助的玻尿酸關節注射，則是義診的一大特色，而且深受當地民眾肯定，當場地布置一完成，民眾就迫不及待地排隊看診並接受玻尿酸施打，整場義診總共用掉 40 支玻尿酸。此外福智基

金會還額外提供了抽血檢驗送早餐、免費推拿、免費義剪、到宅醫療及關懷的服務，把義診活動延伸到居家照護。福智基金會的志工們也發揮了極大的團隊力量，從場地布置、義診流程引導、餐飲供應、到最後的環境整理，分工合作迅速又確實，顯示出平時就受過非常完整的訓練，讓人不禁由衷佩服！

此次聯合義診總共服務 70 人次病患，骨復健科最多有 40 人次，其次是針灸科 26 人次，內兒科 24 人次，牙科 11 人次，精神科 1 人次。很明顯地，民眾的需求主要以骨骼關節肌肉問題最多，玻尿酸關節注射因為能快速減輕疼痛，副作用低且療效相對持久，特別受到居民歡迎。將來可以考慮增加骨骼關節疾病之衛教，可以讓義診的效益延長更久。

義診結束當晚，全部志工用過晚餐後，歡迎晚會就在操場上熱烈展



義診團代表與梅山里代表互贈禮物。



梅山原住民獻唱八部合音來歡迎義診團。

開。當地居民以最具特色的原住民舞蹈「八部合音」來歡迎義診團，義診團團長王欽程理事長與福智文教基金會蘇哲能醫師也以賓客代表身分，與梅山里長互贈禮物。接下來雙方都安排表演拿手歌舞，展現生命之活力，最後在原住民舞蹈團員的邀請下，所有志工一起下場共舞，在一片歡笑聲

中賓主盡歡，大家才不捨地相約後會有期！

經過兩天一夜的義診活動，大家不免有點疲累，整裝後搭車下山，行程最後還安排到不老溫泉區去泡湯喝咖啡，悠閒地享受大自然，緊繃的神經得以放鬆，為這次義診活動畫下完美的句點。