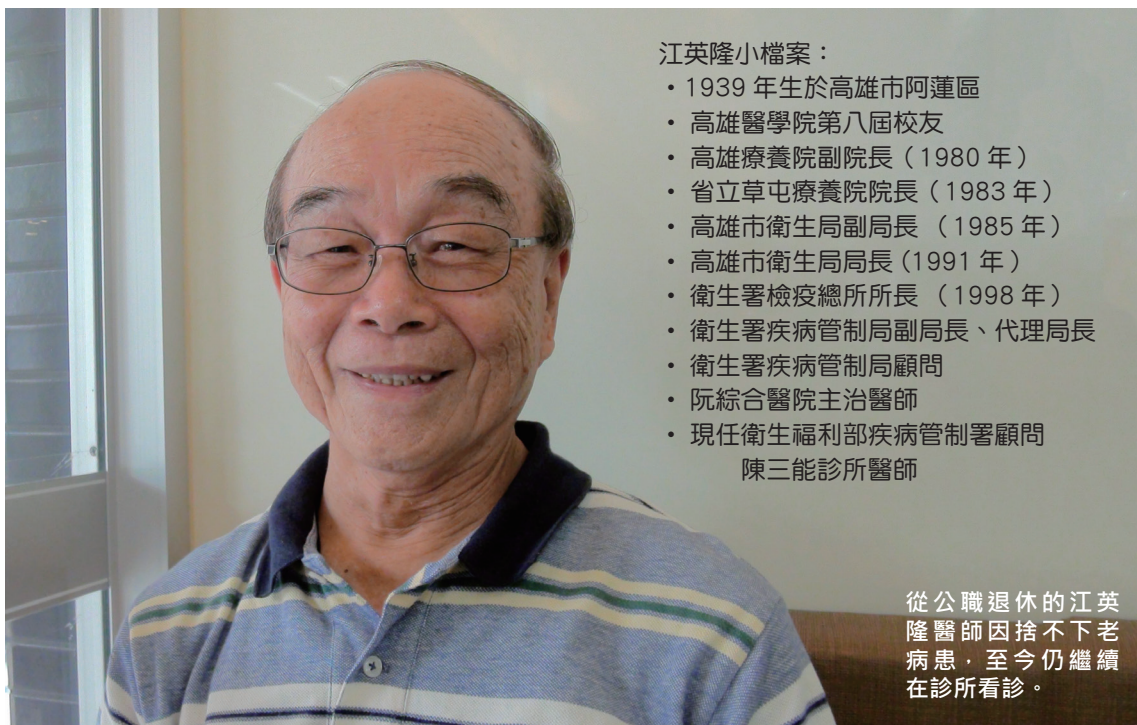


杏林長春專訪

從「庄腳醫生」走到衛生行政

江英隆醫師的臨床與公衛、地方與中央的醫療衛生生涯

漁子



江英隆小檔案：

- 1939 年生於高雄市阿蓮區
- 高雄醫學院第八屆校友
- 高雄療養院副院長（1980 年）
- 省立草屯療養院院長（1983 年）
- 高雄市衛生局副局長（1985 年）
- 高雄市衛生局局長（1991 年）
- 衛生署檢疫總所所長（1998 年）
- 衛生署疾病管制局副局長、代理局長
- 衛生署疾病管制局顧問
- 阮綜合醫院主治醫師
- 現任衛生福利部疾病管制署顧問
陳三能診所醫師

從公職退休的江英隆醫師因捨不下老病患，至今仍繼續在診所看診。

當過衛生署疾病管制局（現稱衛生福利部疾病管制署）副局長、代理局長及顧問等職的江英隆，卸任後回到高雄家鄉繼續懸壺濟世，照顧他診療多年的病患。出生偏鄉的他，原以為一生只能在小地方當個平凡的「庄腳醫生」，結果人生轉了好幾個彎，一路從臨床醫師、醫院經營者、衛生行政及公共衛生到檢疫防疫推動

者，創造了不一樣的人生！

江英隆醫師生於高雄市阿蓮區，父親務農兼開碾米廠，養活一家八口，他是大兒子，從小就懂事有責任感，童年常幫忙放羊，生活清苦。

他小學畢業後考上高雄中學，從初中部念到高中部，由於家境差，無法像有錢子弟聘家教，只能靠自己苦讀，大學聯考時以些微差距與台大法

律系擦身而過，分發到成大工商管理系，與後來成為總統府資政的吳伯雄同窗。

因父親壯年離世 燃起行醫意志

「從醫的念頭源自父親罹癌的沈痛」他說，他父親45歲那年得肝癌，當時西醫還不發達，家人四處求偏方仍無法挽回性命，因為救不了父親，促使他後來想行醫救人，從中彌補遺憾。於是重考再拚上高雄醫學院，成為高醫第八屆學生。

完成高醫學業後，白天他在大醫院工作，晚上回阿蓮家鄉看診（內科及小兒科），服務鄉親，生活忙碌。有次偶遇高醫老同學郭壽宏，郭當時擔任省立高雄療養院（高雄市立凱旋



江英隆（右三）在省立高雄療養院服務時，出任「院長同學」郭壽宏（中）的副手，經常與國外學者交流。

醫院前身）院長，問他是否想到精神科一起打拚，這一問，讓他的人生起了變化。

「起初有點掙扎」江英隆說，早年精神科並不熱門，但他想想，如果自己只在鄉下行醫，人生不過爾爾，於是決定接受「院長同學」邀請，給自己一個挑戰的機會。

投入精神科 跨足醫療管理契機



江英隆擔任南投草屯療養院長期間，當時擔任省主席的邱創煥（中）前往視察。

民國66年他到高雄療養院服務，68年到台大醫院神經科進修一年再重返崗位，69年即升任副院長，不久郭院長遠赴英國進修，他代理院務長達兩年時間，從單純的治病跨足到醫院管理領域，也讓他體悟到醫療管理的學問。



擔任高雄市衛生局副局長期間，碰到登革熱大流行，江英隆親自下鄉宣導，偕同仁控管疫情。

在高雄療養院服務時，他碰過兩個案例讓他更堅定投入精神醫學的領域，其中一例是名瘦得像皮包骨的年輕女病患，患者主訴全身乏力、吃不下也無法張眼，成天像有人掐著脖子，但檢查神經系統，並無器質性病變，江英隆懷疑患者可能是轉化性身心症，因心理問題導致生理出狀況。

起初女病患由院內另名醫師診療，那位醫師扳開她眼皮時，女病患瞬間張開雙眼隨即又閉合，醫師當下說一句「妳這是假的嘛」，不意說完這句話，女病人張不開眼皮的症狀更嚴重。

江英隆發現，醫者沒給病患台階下，他們就好不了。尤其精神醫學領域，醫師即使知道

病人是身心症，宜先接受病人的主訴，再施予適當的治療。

後來他接手治療這名女病患，他告訴患者，有種非常好的藥，打了會很痛，但半小時過後就會好轉。結果，這肌肉注射的維他命 B1「安慰劑」起了作用，患者半小時後就表示想吃東西，簡直是戲劇性變化。

另一病例是他一位患有強迫症的醫學院同學，這同學一直強迫自己重複寫字，雖然有就醫，卻因深陷憂鬱而最後輕生。江英隆從此更加認定，精神科醫師對於促進病人身心健康，扮有一定的角色。

接掌草屯療養院 翻新精神病院生態



九二一地震時擔任行政院衛生署疾管局副局長的江英隆（左），至災區做防疫工作。

雖說「機會是留給有準備的人」，但江英隆認為人生似乎冥冥中有一股力量引導他的方向。當年他若沒投入精神科，可能終其一生就只是名「庄腳醫生」，但一個抉擇，人生卻完全轉彎。

挾著在高雄療養院綜理院務的歷練，民國72年6月他獲聘到南投草屯療養院當首任院長，這家新設病院規劃近一千床，病床數當年全台居冠，離鄉背井的江英隆到此地發展，懷抱諸多願景，他把這家療養院「家庭化」、「社區化」，並設立庇護工廠，訓練患者自食其力。

江英隆說，精神醫療最重溝通，醫者會傾聽、並善用「同理心」對待病患，就能建立良好的醫病關係，讓患者獲得最好的治療。

從高雄療養院到南投草屯療養院，江英隆就靠著「溝通」與「同理心」兩項利器，走出個人風格。不過人在外地，家人總是牽繫，執掌草屯療養院兩年後，高雄市衛生局副局長剛好懸缺，74年他獲得舉薦，人生又邁入另一個里程。

回鄉再打拚 意外轉入公衛跑道

任內他全力輔佐局長張耀雄，統管全市公共衛生業務，從醫院管理再伸足公共衛生領域，副局長一職做了近六年，期間碰到登革熱大流行，但他傾力制止病源擴散，免去高雄一場傳染病浩劫，之後獲上級賞識，升任衛生局長。

「處理公共衛生問題，就怕指揮系統紊亂」江英隆說，當年三民區一家鐵工廠老闆到東南亞旅遊染上登革熱，業者經營的工廠後方因有個大水池，結果成為病媒蚊孳生的溫床，以致登革熱一發不可收拾。

當時市府由副市長林中森在防治委員會坐鎮指揮，跨局處處理登革熱，民政、建設、衛生、環保等局處各職所司，並督促各里成立志工隊，由里長擔任隊長，定期清除孳生源，另由第一線管區員警、里幹事、清潔



小港醫院公辦民營簽約儀式後，衛生局長江英隆（左）與當時的高醫董事長陳田植（中），小港醫院首任院長賴春生（右）合影。



江英隆（右二）擔任衛生局長任內，順利將小港醫院委由高醫經營，簽約儀式上與市長吳敦義（右三），高醫董事長陳田植（左三）高雄醫學院校長蔡瑞雄（左二），高醫院長林永哲（左一）合影。

隊員、衛生所人員組隊，抽查志工隊清除情形，循此模式控管，成效絕佳，從民國 80 年到 88 年高雄就沒有登革熱大流行，連新加坡都派員前來取經。

衛生局長任內 大刀闊斧改革

江英隆後來升任高雄市衛生局長，他大刀闊斧整頓被議員批為「滿清政府最腐敗地方」的市立醫院。他除了充分授權，貫徹分層負責外，更大力推動走動管理，要求衛生局轄下的民生、大同、婦幼等醫院院長，每天帶頭巡病房，護理人員碰到問題必須註記並馬上處理，這套模式施行後，醫院主管與部屬互動增加，

業績大幅提升，醫療循環基金增至 20 餘億元。

他另著手調整各地衛生所體質，硬體方面，內外部整修，重新規畫動線；軟體方面，推行員工微笑運動，使就診民眾有「家」的感覺，期間也向中央爭取經費，改造小港、前鎮、三民及苓雅四間老舊衛生所，讓來衛生所的民眾賓至如歸。

衛生局長任內，他也排除萬難完成小港醫院委託民間經營。小港醫院的土地產權歸屬財政部國有財產局，地上建物則歸高雄市政府，因土地及建物分屬不同機關，礙於當時法律規定無法執行委託民營，所以行文至行政院協調。當時江英隆即請在行政院



擔任高雄市衛生局長期間，江英隆著手改造老舊衛生所。

工作的「另一半」協助尋找法源依據，並獲得當時擔任行政院祕書長的趙守博支持，出面協調部會，才順利解套。

小港醫院委由高醫團隊提供服務後，相當成功，成為公辦民營的典範。另醫療資源相對匱乏的旗津醫院醫療大樓改建，也是在他手中完成。

政務官隨敗選下台 意外轉進中央部會

從醫界轉任公職十幾年，江英隆留下不少建樹，但 87 年底市長吳敦義選戰落敗，身為政務官的他只能隨吳市長同進退。當年他才剛 60 歲，原以為公職生涯已完成階段性任務，準備辦退休，卻突然接獲時任衛生署長的詹啟賢來電，希望借重他執掌檢疫總所，讓他的公職生涯意外推向另一個高峰。

江英隆北上履新半年後，衛生署進行組織改造，將檢疫總所、防疫處及預防醫學研究所三個單位整併成疾病管制局，指派他與涂醒哲擔任副局長，後來涂醒哲擔任衛生署署長。民國 92 年間碰到令全台恐慌的 SARS 風暴，那時他兼任新聞發言人，及時將疫情及衛教宣導告知民眾，經全體同



江英隆接任高雄市衛生局長，當時擔任衛生署長的葉金川（右二）出席交接典禮。

仁的努力很快將疫情控制。

SARS 結束後，他銜命帶團到日本、越南等地取經，返國後建議當時的疾管局長蘇益仁建置傳染病防治醫療網，全台分六區，每區再設責任醫院及支援醫院，構成整個防疫指揮系統，這套系統目前仍在運作中，不過想起 SARS 帶來驚心動魄的考驗，他覺得當時口罩下的人們，距離突然變得遙遠！

法定傳染病防治四年 走過SARS世紀風暴

在疾管局四年，江英隆需處理各種法定傳染疾病，他發現傳染病毒突變很快，尤其是流感最不好控制。短短四年，他在愛滋、肺結核、登革熱、



江英隆獲當時擔任行政院長的張俊雄，頒獎肯定。



江英隆在高雄市衛生局長任內表現傑出，獲市長吳敦義頒獎表揚。

腸病毒、禽流感等疾病的控管中學到許多防治訣竅，人生幾乎可以再多領一張大學「畢業證書」！

江英隆從一介鄉下醫生到中央疾病管制局從事傳染病防治工作，回顧這一生他似乎覺得自己似乎過得太複雜了些。他說，當年若沒投入精神科，就不會接觸到醫院管理，若不當衛生局長，就不會接觸到公共衛生領域，但無論人生如何轉折，始終不變的是他從沒放棄過臨床實務，沒忘卻當醫

師的天職。

「公共衛生做得好，貢獻不比醫療遜色」江英隆說，醫療多半針對單一的個人，公共衛生關乎「群眾」，更不容忽視，尤其正確的衛生政策擬定及執行，更攸關民眾的健康。

退而不休 沒忘卻行醫天職

江英隆離開公職後，先在阮綜合醫院看診，現在高雄市興中二路一家診所繼續行醫，退而不休的主要原因，是捨不下一些持續找他看病、感情深厚的老病患。

江英隆膝下育有二子一女，女兒嫁外國人，生個乖巧的外孫女，長子幼年時是資優生，國中畢業即赴美留學，曾在南加大專攻導演學，後來從事紀錄片拍攝，足跡遍及世界各地，二兒子則從事藝術工作。

人生的晚年，他在老伴陪伴下，持續為精神醫療付出，生活上則以與老友打球、歌唱及旅遊為重，過得怡然自得。