

## 登山歡喜談——鳶嘴稍來縱走

高仁婦產科診所 李剛領醫師

所謂「苦盡甘來」，在經過一番艱苦努力之後，獲得如期的結果時，當下那份由衷而起的喜悅和自傲，是難以筆述的，必須要自己親身去體會。就像各位一天到晚在喊的『視病如親』、『感同身受』，總像隔靴搔癢。必須直到有一天自己病了，才會真正感受到：喔！原來得病是這麼的難受、這麼的痛苦、這麼的不安和憂鬱；吃藥有甚麼不舒服，打針有多痛，打點滴有多不便和難耐；要接受麻醉、開刀有多擔憂惶恐……等等。所謂如人飲水，冷暖自知。登山就是有許多修心養性及健身的好處，值得親自來體會。在登山途中、在攻頂之際、登山之後；在漫長的行程中，浸身於大自然之際、受大自然洗禮之後，會感受到大自然之可敬，覺得人的卑微；身心疲乏、筋骨勞頓之時，會引發精神的昇華，心靈的激盪；會冥想，檢討過往的言行、檢視自己、檢視人生。這只是一點小心得。樂山但不冒險，樂在其中。

爲了能較有充足的精神和體力，也能有較從容的時間，於2011年12月3日中午即出發，先到「新社古堡莊



園」逛了一圈。冬日無陽，時近黃昏，莊園內，濃濃的中古歐風建築，有花、有林、有噴泉、有湖、有橋，景觀甚美。建議各位有空可帶家人前往，值得在那耗上半天。當晚就在新社的「梅林親水岸渡假村」過夜。晚餐時，順便祝賀十二月份的壽星，有蛋糕也有紅酒。漫漫長夜，時間充裕，有人飯後還《續攤》，在屋外觀



星小酌。忙裡偷閒，也是一大享受吧。12月4日早上七點準時從渡假村出發。一行31人分乘二部豪華中型巴士，經東勢上大雪山林道。一路上坡，九拐十八彎的，約八點半抵達管制站——大棟派出所。只見車水馬龍，人聲鼎沸。有趕辦入山證的，有急著上洗手間的〈也大排長龍〉，也有么喝讓路的、買賣東西的。原本就不寬的林道已經整段被堵死了。急得警察拿著相機出來趕車、作勢要照相開單。安娘唯！這麼多登山客！「鳶嘴稍來縱走」不愧是所謂的黃金路線，竟是如此的熱門。光眼下大小十多輛車子、已五六十人，再加上先來後到的，那不知會有多少人！大家都爭先恐後，懷著興奮期待的心，一辦好登山手續、上完洗手間，就么喝著趕車上路。再沒多長的路，一過橫嶺山隧道，即大雪山林道27.5Km處，就是鳶嘴山登山口了。

大夥兒下車整裝完畢，在謝醫師一聲「出發了！後面慢慢跟上！」

之下，轉頭望向登山口，都禁不住『噢！』出來，感受到鳶嘴山的下馬威了。已九點半，一開始就是約45度仰角的陡坡，大石、小石、岩壁就是步道，皆有牢固的繩索供你拉攀。大家立時收斂輕忽的心，開始一步一踏，用心的攀爬。一路陡上，走過小徑，走過林間，攀過岩壁。雖然之前因寒流來襲，陰雨濕晦已四五天，昨、今兩天天氣竟好的不得了。輕風薄雲，空氣新鮮清爽；太陽不慍不炙，溫度舒適。真感謝上天的恩賜和庇佑。行行復行行，攀爬復攀爬，在一次小休息，補充水分和熱量後續走，又攀行數段陡坡。隊伍速度漸慢，有一個不輸一個的巨石、高大的岩壁必須要逐一克服。個人的體力、膽識、經驗和技巧開始顯現差異了。因此，本次公會的登山訊息公告中才會特別註明「無登山經驗，有心臟病、懼高症者勿試」。此時，不同隊的山友也開始混雜，有的趕前、有的落後。狹窄的岩縫攀徑越來越擁擠，人聲也越來越吵雜，走走停停的反而不覺得累。過一會兒，好不容易拉拔上去才發現原來已到達峰頂三角點。頂上很窄，又都是一凸一凸的大岩石，很難有地方站好。趕快放下背包找地方想坐下休息，可又很興奮的要趕快「排隊」和三角點拍紀念照，大夥兒也急著要拍團體照。三角點腹地不大很狹窄，得提防不要把人擠下

去，因此搞了半天還無法照。旁待的其他隊伍等得不耐煩的直嚷嚷「快一點！快一點！換人照了！」。我們都還沒照哪，三腳架根本都放不好。急得一隊來自桃園的領隊熬不住、提起他的單眼相機：「來，我幫你們照了！」。照完，交待好e-mail，說了「謝謝，謝謝！」，大夥兒趕快提起背包往下坡移動讓開。沒走幾步竟停下來了——「塞車」。往下瞄，幾乎快二層樓高、將近85度的垂降岩坡，有幾個散客，有兒童，也有女孩，杵在那邊欲下不下的，把整山頂的人、整條人龍堵住了。後面桃園的隊伍照完相也跟下來了。「這一堵起碼要一個小時以上」，他們就聰明的下令全體就地在頂上用午餐，因為此時已十二點了。可我們，卡在上不下的崖邊乾等。確實等了一個多小時。只好「苦中作樂」，欣賞腳下的風景。鳶嘴山，2180M，眼前的藍天白雲，清新耀眼。眼下的翠綠森林，滿山滿谷，疏落地夾染一些紅葉。而能看多遠就看多遠，可看到遠處城鄉部落的建物、群群白點。更遠處山峰雄姿，層層疊疊、綿延不絕，壯麗雄偉。美景盡收眼底。空氣清鮮，好好的深呼吸，吸收大地的精華，也算是幸福的收穫。可後面的一群已吃飽的也擠上來了，也等得不耐煩了。「都是高雄市醫師公會那一隊啦！」有人在後頭小聲抱怨，怪罪我們了。堵在那邊的



不是我們的人，我們背了黑鍋。

好不容易下了鳶嘴主峰錐，馬上又遇到一個較低的稜岩直躺在前面，必須攀著粗繩子、踏著岩縫、裂痕，走過那一面約有六七米長、近一樓高、約六十度的斜壁。驚險有夠，緊張十足。其實很安全，只要你不要自己嚇自己。過了，接著仍有一個又一個的峰錐或峭壁要攀上墜下。接著是緩緩的斜坡，走進森林裡。積滿厚厚枯葉的山徑，像走在地毯上舒服極了。在林中找個稍平寬的斜坡休息用午餐。謝醫師已架爐燒水供大家泡麵。此時已一點多了，後面的隊友也



陸陸續續趕到加入。而桃園隊這時超越我們，還同情的問候：「現在才吃飯啊！」。稍作休息，二點即再出發，本想打個盹卻沒時間了。因恐再摸黑，謝醫師暗中下了「直攻稍來」的指令，速度加快些，途中也不做停留或休息。因此，隊伍越拉越長。兄弟爬山各自努力。幸好我們尚有兩位「保鏢」可分頭招呼照顧，其中也參雜不少其他山友。有他隊的人中途轉岔路右下往大雪山林道29Km處下山了。我們直走，一路上上下下，一嶺又一嶺、一峰又一峰，都走在蔭蔽的原始森林中，似無止境。如果是獨自

來、自由行，早就坐下來休息了。但團體行動就是不行，否則會落更遠、就得追得更累；也不能撤退回頭，回頭路更難。只有挺住，激發潛力、動用儲備戰力堅持下去。這就是磨練，這就是淬礪。而在精疲力竭之後數週的日子裡，會“感覺”到你的身體在消除疲勞、恢復體力之外，也在調整你的體能指標、讓你的體能Update。有時也走在稜線上，此時即較明亮，可遠眺幾小時前才剛造訪的鳶嘴山的雄姿，暗自讚嘆自己夠厲害，尤其那仰天尖峭的「鳶嘴」，令人不禁想起瑞士的「馬特洪峰」那特異獨立令人敬畏的英姿。山谷中，不知何時已湧起一片雲海，令人心曠神怡。偶而也會有薄雲輕霧籠罩著鳶嘴山，就像新娘子戴著白紗美極了。雖也有好幾處垂直坡需要攀拉繩索上下，大多是舖滿落葉的柔軟小徑，酸累的兩腿走起來仍覺得舒服而不厭拒。經過長途的縱走，終於到達稍來三角點，稍為鬆一口氣。本想稍做休息，謝醫師卻說不要逗留！已將近四點，後頭還有不少人未跟上。趕緊和三角點拍照，稍來山、2347M，隨即登上瞭望台一覽美景。一上頂層，四週立時展現一遍翠綠的林海，甚為悅目。其間點綴著一簇簇的紅葉，很艷麗。遠處群山的倩影更為壯麗，和藍天相接的稜線鮮明柔美。有人問我「那是什麼山、那是什麼山？」，我那認得出！就如蔡



顯的Y字形岔路。我們取右邊往31.5K處，巴士等候在那。《左邊是往林道35K處，較平緩好走，是大眾化路線，剛好落在收費口前。這是事後才知道的》此時天已開始暗了，隊伍又拉長。為防止後面的隊友跟錯路，就有“好心”的隊友

用樹枝把另一條路封住。雖然本會的隊友都因此走對，但卻害其他原本要往左到35K處的別隊山友跟著我們過來了。跟我們多走好幾個山頭、幾乎快要摸黑的下到31.5K來，而他們的車子是停在收費口的。多走冤枉路，也「陪」我們擔驚摸黑。實在罪過，真是抱歉！除了說對不起之外還是對不起。林中已顯得昏暗了，前頭有謝醫師領導，中段及後面有本隊的二位保鏢——鹿鴻仁先生及暱名叫《兩包半》的廖吉成先生照顧著。大家不敢怠慢，戰戰兢兢，也從從容容的，一陡一坡的、一山又一谷的跟上。等到全體都平安歸隊已五點多了。疲憊不堪、雙腿痠軟不聽使喚了，連上車都要靠雙手拉著門把，但都直呼過癮、大呼『讚』！登山的樂趣就是如此，滿足與自信。

小虎的「浪子情深」的歌詞，「甬問我的名，甬問我姓啥，我只是流浪一個影」。管他啥山，山就是山，美就是美，壯就是壯。日暮時分，不見豔日，光景婉約，不冷不熱，甚為舒適沁心。山林不動，變動的是流串的白雲。有時形成翻湧的雲海，動人心魄；有時轉為輕紗薄絮，山在虛無飄渺間。有時一坨一坨的如兔、如狗、如獅，或如孫悟空的翻斗雲。真是白雲蒼狗，瞬息萬變，幻化無窮。抓緊時間，四週繞一圈拍照存證，才意猶未盡的踏著不鏽鋼階梯，一咚一咚的下台。緣盡情未了，此刻，一股似要和戀人分手、依依難捨之情油然而生。時當黃昏、氣候宜人，美景在前，有誰會不想多留片刻！何日君再來！莫怪有幾個曾來過的還願再來。後面的也已漸跟上，趕快提起背包趕路免得摸黑。走了不久又遇到一處明

顯的Y字形岔路。我們取右邊往31.5K處，巴士等候在那。《左邊是往林道35K處，較平緩好走，是大眾化路線，剛好落在收費口前。這是事後才知道的》此時天已開始暗了，隊伍又拉長。為防止後面的隊友跟錯路，就有“好心”的隊友用樹枝把另一條路封住。雖然本會的隊友都因此走對，但卻害其他原本要往左到35K處的別隊山友跟著我們過來了。跟我們多走好幾個山頭、幾乎快要摸黑的下到31.5K來，而他們的車子是停在收費口的。多走冤枉路，也「陪」我們擔驚摸黑。實在罪過，真是抱歉！除了說對不起之外還是對不起。林中已顯得昏暗了，前頭有謝醫師領導，中段及後面有本隊的二位保鏢——鹿鴻仁先生及暱名叫《兩包半》的廖吉成先生照顧著。大家不敢怠慢，戰戰兢兢，也從從容容的，一陡一坡的、一山又一谷的跟上。等到全體都平安歸隊已五點多了。疲憊不堪、雙腿痠軟不聽使喚了，連上車都要靠雙手拉著門把，但都直呼過癮、大呼『讚』！登山的樂趣就是如此，滿足與自信。