

## 共命鳥

亨明眼科診所 劉享源醫師

**緣**起:政黨惡鬥，執政不懂謙卑，在野不知反省，累積更強的能量，族群撕裂，零和遊戲，你爭我奪，何不摒棄狹隘的國族觀念以愛心無國界來面對地球村，地球不過是宇宙間一粒微塵，征服了全世界，只不過爭得一粒微塵而已。一切眾生萬事萬物都是息息相關，環環相扣無法分割。

### (一)共命鳥：

在遙遠的雪山有一隻兩頭鳥，爲了安全，白天一起進食，晚上則輪流守護，共用一個身體，頭腦思想卻各自分開。

一頭總是想著負面的事情，每天過得很不開心—叫做煩煩(提婆達多佛陀堂弟，一心想取而代之)

另一頭總是想著正面的事情，每天過得很歡喜—叫做歡歡(佛陀前生)

有一天煩煩睡覺，歡歡獨自看守，望著一大片森林裡螢火蟲飛來飛去，蟲鳴蛙叫非常好聽，想到多麼幸運能住在這美麗的森林是多美好的一

件事，突然一陣濃鬱的香氣飄來，仔細一看，原來是一朵芬芳的香花，落在旁邊，太好了，我正覺得口渴，天上卻掉下一朵美味的香花，隔壁的煩煩睡得正香甜，不忍心叫它，反正我單獨或一起吃都一樣，都會解渴而有力氣，便獨自默默吃完，天亮了，煩煩醒了，打了一個飽嗝，發覺肚子很飽，神清氣爽，吐氣如蘭，非常舒服，轉頭問歡歡，我睡覺時你吃了什麼東西使我感覺這麼好，歡歡把昨夜情形一五一十告訴他，煩煩一聽之後愈想愈氣，有好吃爲什麼不叫我，心裡充滿憤怒仇恨，好給我記住，第二天故意飛到一棵有毒的樹，虛情假意對歡歡說，今晚你先睡，我來值夜留守，歡歡熟睡後煩煩就吃了一朵毒花，毒性很快就發作，歡歡馬上被痛醒過來，忍不住喉頭一張吐出來都是酸臭氣，吃驚的問：你剛才吃了什麼東西？煩煩說我吃了一朵毒花，我想要毒死你，誰叫你上次吃香花時，沒叫醒我，歡歡說你這隻笨鳥，我吃香花是爲了你我的利益，大家都有好處，沒想到你反而生出猜疑和仇恨，



今天害死我的不是這有毒的花，而是你那顆有毒的心。

家庭、社會、學校，政黨，國與國都是共命鳥。不妨停止猜疑和怨恨，喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾，退一步海闊天空，忍三分逍遙自在何樂不為。

## (二)大力毒龍：

有無比強大的威力，能在掌指間毀滅一切，卻不願意隨便傷害生靈，對寂靜修行十分嚮往，也想尋求解脫之道，有一天化成人身前往道場，接受一日一夜的八關齋戒以虔誠的心受戒，身心感到無比的清涼，結束後來到一個寧靜的樹林中思惟法義，用功了一段時間後，有些疲倦不知不覺就睡著了，睡眠中變成龍身，身體盤曲像蛇一般，表皮鱗片在太陽光照射下，花紋更顯光彩斑斕，當時有獵人

經過，驚鴻一瞥一看見獵心喜，想不到世上竟然有這麼光彩奪目的大蛇，真是稀有難得，如果能獻給國王做成漂亮的衣飾，還可獲得巨大的獎賞，貪念一起，用木杖往蛇頭部

大力一揮重重敲擊，並壓著不放，另一手拿藍波刀迅速向毒龍身上割了下去，毒龍頓感錐心刺骨的疼痛透至心髓，皮肉撕裂的痛苦，讓大力毒龍無法忍受，嗔怒之火油然而生起，到底誰這麼大膽，竟敢在太歲頭上動土，以我的神力要消滅整個國家易如反掌，難到你不想活了嗎？正想反擊，突然想起我正在受持一日一夜的八關齋戒，應當稟承佛恩，守護淨戒，再痛也要忍下來，絕不可破戒傷害生命，忍痛讓獵人活生生把皮剝下來，又怕獵人中毒，不敢睜開眼睛，也閉住氣不敢呼吸，怕龍身上毒氣傷害了他，動也不動任人宰割，失去皮膚的保護，血肉直接在粗糙地面磨擦非常痛苦，夏天正午天氣非常燥熱難耐，想爬到清涼的大河舒緩一下，剛起身時又見許多小虫在自己身上蠕動，心想，如果泡到水裡，這些小虫必會淹死，豈不違犯了殺生之戒，只好乖乖

留在原地不動，任憑小虫啃蝕，種種煎熬並未使毒龍生起悔意，反而激發深藏內心的悲願，爲了成就道業，我寧可布施身體給小虫，若我成就佛道更要以正法布施給這些眾生，發了宏大誓願後便極樂臨空往生了。因爲持戒的功德，投生到忉利天成就了菩薩道。

獵人：提婆達多曾犯五逆重罪，慫恿阿闍世王殺父，殺母，殺阿羅漢，出佛身血，破和合僧。

毒龍：佛陀前生

小虫：八萬天人

八關齋戒：1.不殺生 2.不偷盜 3.不邪淫 4.不妄語 5.不菸酒 6.不眠座華麗之床 7.不著香華鬘 8.持齋不非時食(過午不食)

關乃關閉諸惡令身口意不起惡念，齋乃斷諸惡修眾善過午不食，戒乃防非止惡。

龍有神通，能大、能小、能隱、能顯，有無窮變化的能力，龍是四靈之一，麒麟、鳳凰、靈龜、龍是祥瑞徵兆。

龍在龍宮海裡興雲佈雨，雲彩遍滿虛空，龍的前生是修道人，往昔修道，乘急戒緩，就墮落龍身，平常嗔心很重脾氣很大，什麼不如意事情就動肝火，修行很用功不怕苦，勇猛精進，乘急對大乘佛法很盡心盡力，很聰明一學就會，就有了神通，可是卻戒緩，就是說不守戒律，不在乎律

儀，尤其淫慾念頭沒斷，就墮入畜生道，所謂不動肝火就是降龍，不生煩惱就是伏虎。

龍有四苦：

- 1、金翅鳥食苦
- 2、行慾時現本身苦，龍本尊是金齒、金麟、金色犄角若有性行爲就出現原形，就是蛇的樣子，係一條虫，所以說龍蛇雜混。
- 3、鱗甲細虫苦：龍宮在海裡，不熱，非常清涼，但有時被身上小虫咬得混身奇癢非常難受。
- 4、熱沙炙身苦：龍最怕熱，尤其最怕太陽曬，所以龍出現時常有雲彩霧氣掩護，被虫子咬得混身受不了，只好出現在沙灘上，用沙子來磨擦身上的鱗甲，一磨擦沙子非常熱，整個身體像被火炙那麼痛苦。

### (三)大鵬金翅鳥（迦樓羅）：

印度神話一種巨鳥，有金色莊嚴寶相，頭生如意珠，鳴聲悲苦，巨大翅膀展開有330由旬（一大由旬80里）可遮天蔽日。往海面一搨，能把海底的水關成二半（有如摩西過紅海）所有魚、蝦、蟹連海底溝渠都露了出來，龍在海底深處龍宮，有神通會千變萬化，可是一見金翅鳥，就駭得腳軟手軟，不會變也不會跑了，就癱軟在那裡，一動也不能動彈，金翅鳥用巨大金鋼嘴把龍刁起來，像吃

麵條一樣，每天吞食一條龍王當主菜和五百條龍子龍孫當點心。小鳥吃小虫，大鳥吃大虫，鳥王吃虫王（龍屬於虫，只不過是最大的虫）嘴巴少說也有一百由旬那麼大，所以食量非常大，很容易吃上幾千條龍，把龍子龍孫都吃的快光了，吃龍的時候從龍尾巴先吞（因龍頭眼睛開合，鼻子呼氣及皮膚都有毒氣）海龍王一看，唉！這樣下去不是辦法，龍子龍孫一天比一天少如果斷絕了，怎麼辦？到處找救兵，任何大力鬼神也都無可奈何，束手無策，愛莫能助。最後想到我佛慈悲，尋求佛陀的幫助。

佛：有什麼災難呢？龍王說：世尊您是三界導師，四生慈父，我們龍的眷屬都快被大鵬金翅鳥吃得幾乎快要絕種了！

佛：那有什麼問題！你們若能受持八關齋戒，大鵬金翅鳥就無法吃你們了！龍王只好回龍宮率龍子龍孫來到佛的精舍，受持一日一夜八關齋戒，結束後佛賜給一件舊袈裟給海龍王，你拿回去後把袈裟拆了，分給你的龍子龍孫，一條龍一縷袈裟線，繫在龍角上，這樣大鵬金翅鳥就找不到龍，看不見就無法吃到龍，解決心中的大患龍王心生歡喜就皈依了佛，精進修持，成為佛教的天龍八部的護法神之一。大鵬金翅鳥也有神通，一再地掘乾海水，卻看不到龍很納悶，卻只看見佛的袈裟在那裡，吃不到龍就

會挨餓，無法生存就去找佛理論。

佛：又沒有任何三界眾生吃你，你為什麼來求救命呢？

佛您慈悲龍種，把龍救活了，可是也不應該叫我們大鵬金翅鳥餓死啊！我們身體那麼大，吃得多，一定要龍那麼大的身體才能夠吃得飽，沒有龍吃就會餓死，大鵬金翅鳥也會絕種，您對龍慈悲，對大鵬金翅鳥就不慈悲，這樣佛的慈悲就不平等了。

佛：在佛法裡要戒殺生，你們吃龍就是殺生，殺生冤業就越結越深，今生你吃他，來生他吃你，互相結怨，冤冤相報何時了，你不要吃龍就吃齋吧！吃齋？我吃什么齋，我到那裡去吃齋？好！你等等！不要急！相信我你們不會餓死，今天你們若皈依佛法僧三寶，受持五戒 1.不殺生 2.不偷盜 3.不邪淫 4.不妄語 5.不飲酒。

我會囑咐我的弟子，每逢上供（僧眾午齋前，供養佛的儀式）送一份齋飯給你們吃，自然就可以吃飽，以後就不要再吃龍了，就跟我一起吃齋念佛吧！於是大鵬金翅鳥也皈依了三寶。出家人每次上供，就會拿一些米飯，到外邊施食（布施）口中念：大鵬金翅鳥，曠野鬼神眾，羅刹鬼子母，甘露悉充滿。如果修道者開了五眼或有神通，這施食一送出去，就會看見大鵬金翅鳥來吃。

#### (四)摩尼寶珠:

佛陀在靈山會上，手中拿一顆隨色變化的摩尼寶珠，問鎮守在須彌山腰的四大天王，你們看一看這顆摩尼寶珠是什麼顏色？四大天王從不同的角度分別說出青、黃、赤、白不同顏色的色澤。佛陀翻掌就將摩尼寶珠收回，瞬間舒開手掌又問：我現在手中這顆摩尼寶珠是什麼顏色？四大天王一臉疑惑，不解佛陀心中所指，不約而同回答：佛陀！你現在手中根本沒有東西，哪有什麼摩尼寶珠？佛陀說：我將世俗的寶珠給你們看，你們都會分別他的顏色，但真正的摩尼寶珠在你們面前卻視而不見，這是多麼的顛倒啊！

明朝憨山大師：金翅鳥命終，骨肉盡消散，唯有心不壞，圓明光燦爛，龍王得寶珠，能破千年暗，轉輪得如意，能救一切難，如何在人中，日用而不見。我們一天活動、說話、吃飯、穿衣、走路都是這如意寶珠的作用，可是我們視而不見，因為我

們迷了太深了，所以找不到這如意寶珠，世間人營求忙碌，希求榮華富貴，世間財寶虛而不實，富貴如同三更夢，榮華好比九月霜，人若能以追求世間財富的精神，用來開採內心的寶藏，則光華不變的如意(摩尼)寶珠，才是取之不盡用之不竭的財富。

### 後記:

感謝醫師公會開設菩提道次第廣論班，李剛領常務監事，林俊傑理事，劉享龍理事，林兌蓬醫師，號召佛學博士黃博施醫師，邱仲禮醫師(真正佛子在胚胎中就開始茹素至今已一甲子)徐貴勝醫師、丁芳醫師、陳履椿醫師及醫師夫人李月嬌、林書年、陳秀錦、廖淑芝、林美鸞及很多同行善友互相鼓勵精進，更感恩廣論班的班長柯進源老師(親教師)的帶領進入真正的菩提道。

## 馬上改

◎李剛領醫師提供

男孩，不斷的求婚。女孩就是不肯點頭。

男孩仍不死心：「小咪！我真的好喜歡妳！嫁給我吧！」

女孩依然冰著臉搖頭。

男孩心急得慌：「小咪！我到底哪點不好，妳告訴我，我馬上改！」

女孩依然猛搖頭。忽然反問：「那你到底喜歡我哪一點，我馬上改！」

頓一下，又接著說：「我改比較快！」