

飛在空中的小白球—羽球賽速記

德明眼科診所 許永忠醫師

打羽球好多年了，但少有比賽的機會，不過，只要有機會比賽就不會錯過。以前在省屏，每年參加衛生盃羽球賽，現在也沒衛生盃了。由於全聯會未曾舉辦羽球賽，所以，高雄市醫師公會也從未辦過。但沒辦過，不代表不能辦，所以只要有機會就向公會提議。有高爾夫、網球、桌球、保齡球，怎麼沒羽球？得到的答

覆都是打羽球的人較少，公會的活動要三十人以上才能辦，我說公會沒出面，怎知羽球人口少？有位會員說他以前幾乎每年建議，二十多年了，他已死心，不再提。不過我認為還是有機會，現在公會活動多有很多熱心的理監事為大家服務。我不放棄遊說尋求公會幹部支持，尤其林俊傑理事大力支持，終於因棋賽暫停有了預算，



加上其他理監事支持，終於促成第一屆羽球賽。

得知公會要辦比賽，當然義不容辭參與籌備，在李剛領常務監事(公關福利委員會召集人)召集，蕭瑞榮理事籌備下，終於召開第一次籌備會。爲了讓更多人參與，決定比賽分挑戰組及聯誼組。七月份天氣熱，也選了有空調的三民國中體育館，接下來就是尋找會員了！打球認識的會員，有興趣的會員，盡量聯絡，還好，很快就到三十人門檻，終於可以辦成了。

決定了時間，地點，方式，接下來就要備戰，聯絡失散的球友，邀集練球，熟悉新制規則。蕭理事還在技擊館租一場地，讓大家練習，搭檔配對練習熟悉習性。

終於到了七月二十五日比賽當天，心裏有點緊張，比賽的興奮緊張，加上第一次的緊張，前一天就沒睡好，下午一點到三民國中，三民國中羽球教練及球員裁判都已就位，會員報到之後，開始練球熱身，感到更緊張了，有熟悉的面孔，也有陌生的身影，但都是熱愛羽球的同好。比賽開打前，先來個大合照，人數比預期還多，有四十多位參賽，加上親友團，相當熱鬧。有些臨時報名湊對，氣氛熱烈。在理事長開球之後，正式開打，聯誼組雖是志在參加者，但也有不少有實力的好手，想要隱藏實力，但實力是藏不住的，第一次各探

虛實，下次比賽就更易分組了。至於挑戰組，就有更多高手，戰況激烈，有的打到抽筋，仍繼續奮戰，精神可嘉！比賽取前三名，頒獎之後再去聚餐。競賽，聯誼都有了，很高興打羽球的會員多了個比賽聯誼的平台。

羽球是很劇烈的運動，也容易受傷，但想不到這次參賽的卻多屬四、五、六年級，希望有更多會員參與，也期望可以組成球隊，跟其他公會或團體比賽、聯誼。羽球也可以是溫和的運動，男、女、老、少都沒限制，但要衡量自身體能，避免受傷。

打羽球已有二十多年，幸好沒受過大傷，還能持續興趣，早期都是土法煉鋼，看書和同學、朋友一起練，但進步有限，也易受傷，近年才找教練，從握拍、發球、高遠球、挑球、正反拍、平高球、吊球、殺球……慢慢矯正學習，再加上步伐，戰術的演練，才知道羽球的學問還真多，怎麼都學不完。不過體力，技術還是慢慢進步中，年紀漸長，不知何時會失去戰力？但把握當下，持續進步，維持運動量，以球會友，這樣就很滿足了。

很感謝公會的支持，讓羽球賽成真，也確定要繼續辦下去，希望有更多人參加，更希望擴及全聯會，有全國性的比賽，或跨縣市的聯誼，競技，據說今年比賽訂在五月份，要開始備戰了。