

是癬乎？—淺談牛皮癬

林政賢皮膚科診所 王眾舉醫師

癬，在台灣西醫用語單指因黴菌感染引起的皮膚病，例如甲癬（即灰指甲）（圖一）、股癬（圖二）、體癬（圖三）及足癬（即香港腳）（圖四）等，將這些病灶的皮屑做氫氧化鉀顯微鏡檢查時，常能發現黴菌的蹤跡。

可惜這個癬字用得並不是太理想，常造成患者會錯意！為什麼呢？因為臨床上有被俗稱為牛皮癬的疾病，例如：乾癬或慢性苔癬化濕疹等，它們其實並不是由黴菌感染所導致的。

首先是乾癬（Psoriasis）（圖五），與因黴菌感染所生的癬並不一樣，本病病因很複雜，目前仍需更深入的研究，基本上用抗黴菌藥物治療並無反應。由於患者可見皮膚病灶呈紅色斑塊，合併會脫落的銀白色鱗屑覆蓋其上，所以中國大陸醫學上因其特徵將它稱為銀屑病。

乾癬可能發生在全身各處的皮

膚，包括頭皮及指甲等，患者應正常作息、避免外傷、排解壓力、加強皮膚保濕、注意均衡營養，而勿亂服藥物，並配合醫師治療，大多能控制得不錯。

再來談慢性苔癬化濕疹，正式名稱是慢性單純苔癬（Lichen Simplex Chronicus）（圖六），又稱神經性皮膚炎（Neurodermatitis），是指出現慢性、境界明顯、脫屑而厚皮似苔蘚狀的皮膚病灶。它的發病原因尚未完全明瞭，主要發生在敏感體質，例如：異位性體質的人身上。一開始皮膚可能先發癢，患者難以抑制地搔抓、摳、磨蹭等造成癢感更加嚴重，而惡性循環；閩南語說手賤，所以在手容易抓到的部位，例如頭枕部、頸後、手肘、膝蓋、足背及足踝等處就比較常出現。

焦慮等心理因素與本病密切相關，有文獻認為與強迫型人格、疲勞過度、情緒起伏、憂鬱煩悶、精神緊



林政賢皮膚科

圖一：甲癬



林政賢皮膚科

圖二：股癬



林政賢皮膚科

圖三：體癬



林政賢皮膚科

圖四：乾癬



林政賢皮膚科

圖五：慢性單純苔癬



林政賢皮膚科

圖六：足癬

張、或經常熬夜有關。雖然不致影響體內的器官，但此種敏感體質至今還無法完全根除。治療方面應以調適心情平靜為首要，另可口服或外用止癢劑輔助。

根據古代醫書的定義，牛皮癬是一種症狀描述，泛指慢性且粗糙如

牛頸般堅硬的厚皮，而非僅僅指某一疾病；甚至有學者認為表皮母斑（Epidermal Nevus）也符合牛皮癬的命名條件。最後要強調的是，上述這些牛皮癬都沒有感染性，並不會傳染給別人喔！