

■ 柏青專欄

# 民俗醫療、傳統醫療與替代醫療

高醫名譽教授 阮綜合醫院顧問 沈柏青醫師

最近參加了一天的新制醫院評鑑委員進修與共識課程，此新制將於明年開始，其中的特色包括醫療組與護理組合併（醫療需要護理的照顧是必然的），但試評的結果會有何反應，還是一個很大的疑問。另一特色是把牙科醫療與中醫醫療納入明年的醫院評鑑，對我個人來說參與評鑑二十多年，並從事現代西醫工作近五十年，也許才疏學淺，但已年過七十，一定不是涉世未深。關於中醫醫療，會中聽了一位專家的演講，還是難免有很多的疑問。

記得小時候，曾經有鄉下鄰居拿了一個水壺狀的東西，想要裝我的尿，還說小孩子的尿是最乾淨。好奇的問為什麼要尿？他說(可能?)燉什麼藥品？這就可能是現在所謂的民俗醫療吧(記得十年前台灣也流行過喝自己的尿)。但所謂的民俗醫療與傳統的醫療又如何區隔？現在醫學所講的替代醫療其涵義又是如何？記得幾年前

在馬來西亞舉辦的亞太醫師聯盟，曾經討論各國的所謂替代醫療(Alternative medicine)，是否所有現代西醫醫學以外的治療都涵蓋在替代醫療的領域裡呢？因此在英國就從90年代使用“相輔”或“補充”療法“complementary medicine”一詞，並有人把兩句英文合而為一使用。例如：針灸、刮痧、推拿，除此之外，當地的草藥，加上合併使用現代醫療科技器材，實可謂百花齊放，莫衷一是。

我們充分了解聯合國所訂的健康涵義是包括身體、精神、心靈及社會四者是無法切割的，而現代所強調的西醫是否太偏重於身體上的健康問題，對於精神與心靈未能充分加以整合？實際上現在醫學無法完全治癒的末期癌症，其除了身體上的問題之外，更應該注意其精神與心靈上的問題；宗教信仰的不同、文化上的差異，在落後國家尚有巫醫存在的今天，此應歸於當地的傳統醫療，其有

效性是無法以現代科學去檢測的。傳統醫療中有人非常強調音樂療法、芳香療法等，這也算是一種替代療法；至於食療，我們常吃的當歸鴨、四神湯、四物湯等等，是民俗療法，也是傳統療法，也能歸類在替代療法。病

人或家屬常於手術前或手術後問及有關食療事宜，我們該如何回答？並給予分析及詳加解釋？現在的醫學教育有提出討論過嗎？個人認為只要能給病人精神上的支撐及幸福感者都應給予正面的評價及鼓勵。

## 窗外

◎蘇燕德醫師

夕陽下，晚霞逐漸褪去了艷彩，  
大海上一抹白色光芒的迴盪，  
蒼蒼，淡淡的……  
瞧！極遠處屹立著深黛的山岳，  
卸了綠袍披上沉穩莊重  
黝黑的甲冑，  
祂，制伏驚濤駭浪的巨獸。  
凝眸靜思，窗外一片的蒼茫暮色，  
泛海空靈，眉山秀色，重甸甸，  
黑壓壓，一方紙鎮，  
寰海一片祥和。

