

■ 會員園地

勇闖北大武山

增田診所 曾仁宏醫師

生活中有些事即使是上週才剛發生過，不管如何拼命地想，就是想不起來；偏偏生命中曾有過的芝麻蒜事，即便是童年往事卻是記憶猶存，歷久而彌新。幼年貪玩又調皮，有天下雨看到雨水，如魚得水般忘了我是誰，一時興起，樂昏了頭與鄰居友伴比氣魄，捨車不坐在雨中狂奔，看誰較快到家。誰贏誰輸早已隨歲月流逝而淡忘，但桀驁不馴的結果，自然換來一頓修理，倒是想忘也忘不掉。事隔多年，兒時的壯舉，總會在下雨時回想起這段陳年逸趣，與兒女聊天時，更不經意會談起，並非要他們以父為師，主要希望他們認知：生活態度不必太拘謹、嚴肅，活得自在而隨興最是重要。

對照童年的雨中狂奔，老來的獨闖北大武山，原來是有脈絡可尋，不安份的靈魂總會伺機而動，並不因年歲的增長而有所改變。

2006年暑假一則新聞，吸引著我的目光「北大武山奇人 楊天攢／單攻396次，單攻意指獨自一人在當天內

往返。北大武山標高3092公尺，全程有9.2公里，是中央山脈南端最高峰，位處屏東縣泰武鄉，更是排灣與魯凱族的聖山。天氣晴朗時，在高雄市內有時可看到它矗立在東方，宛如南台灣的屏障，而有「南嶽」之稱。所以論難度是一般郊山難望其項背的，而此怪咖卻把北大武山當成柴山般地輕鬆在走，還達往返396次的紀錄，不得不令人佩服他的體力與意志力。而一座山能如此吸引人至意亂情迷的境界，形同精神上的外遇，必有其不為人知的迷人處，更在我內心深處引起陣陣漣漪，好奇心趨使我也想如法泡製，一親北大武山芳澤。當時的動機純粹是要測試自己的能耐，不在創紀錄更非為了登高賞景。於是事前資料的收集規劃與腳力加重的訓練，成了第一要務。擬定單日跑1500公尺，雙日則爬柴山龍泉寺的好漢坡，即使颳風下雨仍持之以恆不間斷。而週日則以屏東附近白賓山、笠頂山作行前訓練。起初太太總是高興同行，但週而復始，時間一久類似的話「柴山走走

就好」、「山，還不都一樣」，最後連「開那麼久的車又浪費油錢」的話都出籠了。女人家便宜行事的本色，儘在理直氣不壯中表露無遺。因乍聽之下，好像不無道理，沒法辯駁，只能婉言相譏，光吹百貨公司冷氣，有時也應吸吸山上的自然風，就像只吃肉有時也應嘗嘗素食。事實上高低海拔不同山的攀登與不同球場的揮桿，相較於女人LV、BV、CHANEL皮包的一買再買，心態上是有異曲同工之妙。所以說，“山”怎麼會是一樣的呢？

歷經近三個月日晒雨淋的操練，自然鐵杵也早已磨成鋼針了，也該是醜媳婦會見公婆的時候。於是我選在2006年11月12日醫師節又是週日這一天攤牌，因每年11月這個時節，對熱愛登山的人而言，沒颱風氣溫適中爬蟲又少是最理想不過了。

一早5：10就在興奮、緊張又期待下醒來，此時天色雖仍昏暗，但徹夜難眠的太太卻早已打理好了早餐。餐桌上，她那難得含情脈脈的眼神，緊握著我沒拿早餐的那隻手，同時一反常態語出溫柔，叮嚀再三切莫逞強。這種情境不啻與古人披星戴月，長騎出征，十八相送的畫面相去不遠。我說：「妳嘛好了！又不是要拋妻棄子出走，抓那麼緊幹嘛。」臨行前，她知道箭在弦上已無力回天，多言已無益，此時無聲勝有聲下，我也只能報

以苦笑，臨別一擁，就驅車直上88快速道路。

一路輾轉來到標高1500公尺登山口已是7：20，早我一步此處竟已停有六、七部休旅車，由於車窗上均有薄霧，顯然是昨晚夜宿山上登山客的。因為山區天暗的快，所以擬定的計劃是九個小時內來回，也就是至遲下午4：30必須返回登山口，因而背包的負重以精簡為主，只帶3瓶500CC罐裝水、橘子、蘋果、巧克力與粽子，外加頭燈、打火機與瑞士刀。待一切就緒，調好手錶計時，望著晴朗的天空，精神為之一振，兩步併作一步，跨出北大武山的第一步，此時剛好是7：30。

開始的3K，由於是一路緩坡還算輕鬆，走在山谷林木間的木棧道上，還能東張西望欣賞沿途的秋海棠與雲霧間的巨大松木，感覺有五星級中之關古道的韻味。因時值初冬加上山上溫度低，一路快步走來，非但不覺悶熱反而舒暢無比，大口吸著這難得清新的空氣，真有幸福的感覺，看似反璞歸真其實是奢華的享受，令我不禁大聲狂叫：「這才是我想要的。」不久來到3.6k，這段陡峻岩壁號稱北大武山的好漢坡，非但需要手拉繩索還需防止腳打滑，手腳併用下考驗著體能與膽識。所幸只有短短的200公尺，過此大崩壁後，地形為之豁然開朗，表示即將到達中繼站：檜谷山莊。此

乃林務局嘉惠山友，在檜木林間所蓋可容納60床位的木屋，一般二天一夜為看北大武山日出與雲海的山友，此乃算豪華的休息站；由於此行志不在此，所以當臨近檜谷山莊的雙叉路時，即刻右轉向上繼往攻頂之路邁進。

檜谷山莊已屬中海拔的霧林帶，此段Z字型山路就蜿蜒在氤氳巨檜間，行走其間幼時躲在棉被聽收音機說古的「恐怖雲豹阿里山殺人事件」的記憶油然而生，頓時腎上腺素急速上升、寒毛直豎、加速腳步的前進。10：40終於來到5.4k的神木，此千年樹齡的紅檜仍然生機蓬勃、綠意盎然。當坐在神木前方石頭上邊吃邊欣賞時，昨晚夜宿在上面大武祠的仁武登山隊正要下山，熱情的山友知道我要單攻，還溫馨祝福並交待務必在13：00前折返才不致摸黑。

短暫的休息與進補後，先前好漢坡所耗的體力已恢復殆半。12：00來到大武祠，距離13：00鐘響時限已然不多，所以不敢稍作停留，就在快速穿越箭竹林後，前方稜線猛然出現一段險降坡，心頭也跟著下沉，大喊不妙。因登頂前的任何下坡，就像甜蜜的麻藥，表示隨之而來雙倍勞累的陡昇坡在等著你。就在內心正訐譎的時候，現世報馬上來，爬山最大的夢魘：抽筋接踵而至。這下麻煩可大了，登頂在望只差臨門一腳，而功虧

一篲、鍛羽而歸怎會甘心呢？只好倚樹休息，靜觀其變，但心思紊亂如懸半空中，是進或退陷入兩難。如今遙望眼前的北大武山近在咫尺，有如美女在前，只能遠觀卻不能近玩焉，這種錐心遺憾之痛，豈止“飲恨”二字能形容。想著這三個月來的苦練，就是為了成就這一刻，今後獨自再來的勇氣與可能性幾近於零。怎麼辦？就像抽菸等手氣，「休息，真的是為走更長的路。」所幸以靜制動下，放慢腳步後抽筋不再發生，終於在12：55攻頂成功。站在三角點上，環觀四面八方，儘是綿延不盡的雲海，雖值日正當中，四下卻是萬籟俱寂，不見鳥飛不聞蟲鳴鳥叫，那種異樣的感覺，彷彿羽化成仙神遊於柳宗元《唐詩·江雪》「千山鳥飛絕，萬徑人蹤滅」的意境。此時不由自主的大聲狂嘯，希望藉著空谷的迴音，來印證這迷離似幻的情境，似夢或是真？

吃完最後一粒粽子，解決了午餐，躺在三角點周邊的白帆布上（內政部空中照相用），想著這一路走來，如今宿願已償，就不覺喜上眉梢。回想當初太太聽到我要單攻北大武山時，脫口而出「起肖show，嘛想看看自己幾歲了，還以為少年咧」。娘子向來語不驚人死不休，她外表看似嬌弱卻言詞犀利，個性溫柔似水卻吝於表達，多年來早已老禪入定聽怪不怪。這一趟下來，更令我體會到濃情

蜜意其實不用常掛嘴邊，心意最是重要，知妻者我——唉！還是老伴最好。至此方才頓悟老和尚為何要上深山林內修行，原來跟我一樣，上了山才開竅。

轉眼時間已近13：10，能吃的均已入肚，背包也近清空，重量減少泰半，氣足飯飽神采奕奕下，告別了北大武山。一路飛奔下來，總計此行上山5.5小時，而下山只用3.5小時，成功完成老羊九小時單獨來回北大武山的紀錄。在可預見的未來，2006年醫師節這一天與1961年雨中狂奔的回憶，必將成為老來含飴弄孫的床邊故事，想忘也忘不了。

後記：1. “可遠觀而不可褻玩

焉”語出宋 周敦頤的《愛蓮說》。晉陶淵明獨愛菊，唐朝以來世人獨愛牡丹，宋周敦頤一生酷愛蓮花，其《愛蓮說》佳句“出淤泥而不染，濯清漣而不妖，中通外直，不蔓不枝，香遠益清，亭亭淨植，可遠觀而不可褻玩焉”成為膾炙人口的千古絕句。本人剽取其句，單純只是為文自娛娛人，絕無污衊輕薄女性之意，特此說明。

2.阿勃勒（阿婆樂）是泰國的國花，又名波斯皂莢，臘腸樹。本市文化中心周遭種有不少，每年六月盛開，花瓣黃艷迷人，陽光下掉落的花瓣，如同天空飄下片片的黃金，故有「黃金雨」之稱。（詳見第66期）

服務欄 — 人才招募

◎ 乃榮醫院 誠徵

內科、家醫科、肝膽腸胃科 專科醫師

意者請洽：07-7613151 分機107 駱主任

或 e-mail : Louis.alan@msa.hinet.net

◎ 劉婦產科診所 誠徵

婦產科 專科醫師(門診) 待優

意者請洽：0933293663 許小姐